Miesiąc	Sierpień	Sierpień	Sierpień	Sierpień	Sierpień	Sierpień	Sierpień
Ilość zajęć	7, 14, 21, 28,	1, 8, 15, 22, 29,	2, 9, 16, 23, 30	3, 10, 17, 24,	4, 11, 18, 25,	5, 12, 19, 26,	6, 13, 20, 27,
Trening DO 2 osób	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600	5 x 150 = 750	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600
Trening DLA 3 osób	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320	5 x 80 = 400	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320
Trening OD 4 osób	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300	5 x 75 = 375	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300
Dzień Tygodnia	*Poniedziałek*	*Wtorek*	*Środa*	*Czwartek*	*Piątek*	*Sobota*	*Niedziela*
Miesiąc	Wrzesień	Wrzesień	Wrzesień	Wrzesień	Wrzesień	Wrzesień	Wrzesień
Ilość zajęć	4, 11, 18, 25,	5, 12, 19, 26	6. 13. 20. 27	7, 14, 21, 28	1, 8, 15, 22, 29,	2, 9, 16, 23, 30	3, 10, 17, 24,
Trening DO 2 osób	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600	5 x 150 = 750	5 x 150 = 750	4 x 150 = 600
Trening DLA 3 osób	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320	5 x 80 = 400	5 x 80 = 400	4 x 80 = 320
Trening OD 4 osób	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300	5 x 75 = 375	5 x 75 = 375	4 x 75 = 300
Dzień Tygodnia	*Poniedziałek*	*Wtorek*	*Środa*	*Czwartek*	*Piątek*	*Sobota*	*Niedziela*
Miesiąc	Październik	Październik	Październik	Październik	Październik	Październik	Październik
Ilość zajęć	2, 9, 16, 23, 30	3, 10, 17, 24, 31	4, 11, 18, 25	5, 12, 19, 26	6, 13, 20, 27	7, 14, 21, 28	1, 8, 15, 22, 29
Trening DO 2 osób	5 x 150 = 750	5 x 150 = 750	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600	5 x 150 = 750
Trening DLA 3 osób	5 x 80 = 400	5 x 80 = 400	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320	5 x 80 = 400
Trening OD 4 osób	5 x 75 = 375	5 x 75 = 375	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300	5 x 75 = 375
Dzień Tygodnia	*Poniedziałek*	*Wtorek*	*Środa*	*Czwartek*	*Piątek*	*Sobota*	*Niedziela*
Miesiąc	Listopad	Listopad	Listopad	Listopad	Listopad	Listopad	Listopad
Ilość zajęć	6, 13, 20, 27	7, 14, 21, 28	1, 8, 15, 22, 29	2, 09, 16, 23, 30	3, 10, 17, 24	4, 11, 18, 25	5, 12, 19, 26
Trening DO 2 osób	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600	5 x 150 = 750	5 x 150 = 750	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600
Trening DLA 3 osób	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320	5 x 80 = 400	5 x 80 = 400	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320
Trening OD 4 osób	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300	5 x 75 = 375	5 x 75 = 375	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300
Dzień Tygodnia	*Poniedziałek*	*Wtorek*	*Środa*	*Czwartek*	*Piątek*	*Sobota*	*Niedziela*
Miesiąc	Grudzień	Grudzień	Grudzień	Grudzień	Grudzień	Grudzień	Grudzień
Ilość zajęć	4, 11, 18, 25	5, 12, 19, 26	6, 13, 20, 27	7, 14, 21, 28	1, 8, 15, 22, 29	2, 9, 16, 23, 30	3, 10, 17, 24
Trening DO 2 osób	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600	5 x 100 = 500	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600
Trening DLA 3 osób	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320
Trening OD 2 osób	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300	5 x 75 = 375	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300
Dzień Tygodnia	*Poniedziałek*	*Wtorek*	*Środa*	*Czwartek*	*Piątek*	*Sobota*	*Niedziela*
Miesiąc	Styczeń	Styczeń	Styczeń	Styczeń	Styczeń	Styczeń	Styczeń
Ilość zajęć	1, 8, 15, 22, 29	2, 9, 16, 23, 30	3, 10, 17, 24, 31	4, 11, 18, 25	5, 12, 19, 26	6, 13, 20, 27	7, 14, 21, 28
Trening DO 2 osób	5 x 150 = 750	5 x 150 = 750	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600	3 x 150 = 450	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600
Trening DLA 3 osób	5 x 80 = 400	5 x 80 = 400	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320	3 x 80 = 240	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320
Trening OD 4 osób	5 x 75 = 375	5 x 75 = 375	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300	3 x 75 = 225	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300
Dzień Tygodnia	*Poniedziałek*	*Wtorek*	*Środa*	*Czwartek*	*Piątek*	*Sobota*	*Niedziela*
Miesiąc	Luty	Luty	Luty	Luty	Luty	Luty	Luty
Ilość zajęć	5, 11, 18, 26	6, 13, 20, 27	7, 14, 21, 28	1, 8, 15, 22, 29	2, 9, 16, 23	3, 10, 17, 24	4, 11, 18, 25
Trening DO 2 osób	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600
Trening DLA 3 osób	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320
Trening OD 4 osób	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300
Dzień Tygodnia	*Poniedziałek*	*Wtorek*	*Środa*	*Czwartek*	*Piątek*	*Sobota*	*Niedziela*
Miesiąc	Marzec	Marzec	Marzec	Marzec	Marzec	Marzec	Marzec
Ilość zajęć	4, 11, 18, 25	5, 12, 19, 26	6, 13, 20, 27	7, 14, 21, 28	1, 08, 15, 22, 29	2, 09, 16, 23, 30	3, 10, 17, 24, 31
Trening DO 2 osób	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600	5 x 150 = 750	5 x 150 = 750	5 x 150 = 750	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600
Trening DLA 3 osób	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320	5 x 80 = 400	5 x 80 = 400	5 x 80 = 400	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320
Trening OD 4 osób	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300	5 x 75 = 375	5 x 75 = 375	5 x 75 = 375	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300
Dzień Tygodnia	*Poniedziałek*	*Wtorek*	*Środa*	*Czwartek*	*Piątek*	*Sobota*	*Niedziela*
Miesiąc	Kwiecień	Kwiecień	Kwiecień	Kwiecień	Kwiecień	Kwiecień	Kwiecień
Ilość zajęć	1, 8, 15, 22, 29	2, 9, 16, 23, 30	3, 10, 17, 24	4, 11, 18, 25	5, 12, 19, 26	6, 13, 20, 27	7, 14, 21, 28
Trening DO 2 osób	3 x 150 = 450	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600	3 x 150 = 450	3 x 150 = 450	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600
Trening DLA 3 osób	3 x 80 = 240	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320	3 x 80 = 240	3 x 80 = 240	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320
Trening OD 4 osób	3 x 75 = 225	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300	3 x 75 = 225	3 x 75 = 225	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300
Dzień Tygodnia	*Poniedziałek*	*Wtorek*	*Środa*	*Czwartek*	*Piątek*	*Sobota*	*Niedziela*
Miesiąc	Maj	Maj	Maj	Maj	Maj	Maj	Maj
Ilość zajęć	6, 13, 20, 27	7, 14, 21, 28	1, 8, 15, 22, 29	2, 9, 16, 23, 30	3, 10, 17, 24, 31	4, 11, 18, 25	5, 12, 19, 26
Trening DO 2 osób	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600	4 x 150 = 600	3 x 150 = 450
Trening DLA 3 osób	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320	4 x 80 = 320	3 x 80 = 240
Trening OD 4 osób	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300	4 x 75 = 300	3 x 75 = 225
Dzień Tygodnia	*Poniedziałek*	*Wtorek*	*Środa*	*Czwartek*	*Piątek*	*Sobota*	*Niedziela*
Miesiąc	Czerwiec	Czerwiec	Czerwiec	Czerwiec	Czerwiec	Czerwiec	Czerwiec
Ilość zajęć	3, 10, 17, 24	4, 11, 18, 25	5, 12, 19, 26	6. 13. 20. 27	7, 14, 21, 28	1, 8, 15, 22, 29	2, 9 , 16, 23, 30
Trening DO 2 osób	2 x 150 = 300	2 x 150 = 300	2 x 150 = 300	2 x 150 = 300	2 x 150 = 300	3 x 150 = 450	3 x 150 = 450
Trening DLA 3 osób	2 x 80 = 160	2 x 80 = 160	2 x 80 = 160	2 x 80 = 160	2 x 80 = 160	3 x 80 = 240	3 x 80 = 240
Trening OD 4 osób	2 x 75 = 150	2 x 75 = 150	2 x 75 = 150	2 x 75 = 150	2 x 75 = 150	3 x 75 = 225	3 x 75 = 225
Dzień Tygodnia	*Poniedziałek*	*Wtorek*	*Środa*	*Czwartek*	*Piątek*	*Sobota*	*Niedziela*